



Настоящая форма подготовлена с учетом **действующих с 01.03.2022 норм права**, установленных:
■ [разделом X ТК РФ](#) (в редакции [Федерального закона от 02.07.2021 N 311-ФЗ](#));
■ [основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем](#), утвержденными [приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н](#).

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Наименование должности
руководителя профсоюзного

Наименование должности
работодателя

либо иного уполномоченного

работниками органа

(подпись)

(фамилия, инициалы)

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Дата утверждения

Дата согласования

или

"СОГЛАСОВАНО"

Реквизиты документа,
выражающего мнение
профсоюзного или иного
уполномоченного работниками
органа

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ЛИЦ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ГРУЗОПОДЪЕМНЫМИ
МАШИНАМИ, УПРАВЛЯЕМЫМИ С ПОЛА**

(наименование профессии, должности или вида работ)

(обозначение)

г. _____

20__ год

Настоящая инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом [приказа Минтруда России 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"](#), и предназначена для лиц, пользующихся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола при выполнении работ согласно профессии и квалификации. На основании данной типовой инструкции разрабатываются инструкции по охране труда для конкретных рабочих мест.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для лиц, пользующихся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола.

1.2. Лицам, пользующимся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, необходимо следовать требованиям настоящей Инструкции.

1.3. На лиц, пользующихся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов, профессиональных рисков и опасностей:

движущиеся машины и механизмы;

перемещаемые и складированные грузы;

повышенный уровень шума и вибрации;

опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

повышенный уровень запылённости;

пониженный уровень температуры воздуха на рабочем месте;

острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря;

_____;

_____;

_____.

1.4. К работам, пользующимся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специальное обучение, прошедшие медицинский осмотр, проверку знаний требований охраны труда в установленном порядке, и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.5. При работе с грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, работник обеспечивается спецодеждой и спецобувью, средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими нормами.

1.6. Лицам, пользующимся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.7. Лица, пользующиеся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, извещают своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

Лица, пользующиеся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, обязан правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемого оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Лица, пользующиеся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, незамедлительно извещает своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемого оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливая работу до их устранения.

1.8. Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве не допускается.

1.9. Проведение работ должно осуществляться в соответствии с техническими проектами, техническими инструкциям.

1.10. Лица, пользующиеся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, должны проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

Вводный инструктаж проводит работник службы охраны труда или работник, его замещающий, со всеми принимаемыми на работу по программе, утвержденной работодателем и согласованной с

профсоюзным комитетом или иным представительным органом работников.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводит должностное лицо, определенное приказом индивидуально до начала производственной деятельности работника по программе охраны труда по профессии.

Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при изменении инструкций по охране труда, технологического процесса, технологического оборудования, по требованию органов надзора и т.п., определяющих объем и содержание инструктажа.

Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями работника по профессии.

Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством опытного работника.

1.11. Лица, пользующиеся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, должны:

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;

выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

применять безопасные приемы выполнения работ;

использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

способы устранения дефектов в процессе выполнения работы;

виды и назначение ручного и механизированного инструмента.

1.12. Лицам, пользующимся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, необходимо соблюдать требования настоящей инструкции, а также требования инструкций заводов-изготовителей по эксплуатации применяемых средств защиты, инструмента и оснастки для обеспечения защиты от воздействия опасных и (или) вредных производственных факторов, профессиональных рисков и опасностей, связанных с характером работы.

1.13. Запрещается использовать неисправные грузозахватные приспособления.

1.14. В местах производства погрузочно-разгрузочных работ должны иметься схемы правильной обвязки и строповки.

1.15. Не допускается эксплуатировать неисправные грузоподъемные машины.

1.16. Не реже одного раза в три года проводятся статические и динамические испытания грузоподъемных машин.

Динамическое испытание производится грузом, масса которого на 10% превышает грузоподъемность машины, и имеет целью проверку исправности механизмов грузоподъемной машины и их тормозов.

1.17. Лицам, пользующимся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, запрещается самостоятельно обслуживать и ремонтировать электрооборудование.

1.18. При несчастном случае, микроповреждении (микротравме) лицо, пользующееся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, должно обратиться за медицинской помощью и сообщить о происшедшем руководителю данного участка или администрации предприятия.

1.19. Для перемещения грузов следует использовать приспособления, предназначенные для перемещения определенного вида груза.

1.20. Не допускается находиться посторонним в зоне работы грузоподъемных машин.

1.21. Лица, пользующиеся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, должны знать место расположения рубильника, подающего напряжение на гибкий кабель грузоподъемной машины, и в необходимых случаях уметь отключать машину от сети.

1.22. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.23. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно остановить работу. Сообщить непосредственному руководителю. Принять меры к устранению неисправностей. Работу продолжать только после устранения неисправностей.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть предусмотренную соответствующими нормами спецодежду и спецобувь. Спецодежда должна быть застегнута. Приготовить средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности.

2.2. Получить инструктаж о правилах, порядке, месте складирования и габаритах грузов.

2.3. Произвести внешний осмотр механизмов грузоподъемной машины, грузозахватных приспособлений, убедиться в их исправности и наличии на них клейм или бирок с обозначением номера, даты испытания и грузоподъемности.

2.4. Проверить исправность тары и наличие на ней номера, надписей о ее назначении, собственной и предельной массе груза, для транспортировки которого она предназначена.

2.5. Подобрать грузозахватные приспособления, соответствующие массе и характеру поднимаемого груза.

2.6. Проверить наличие и исправность осветительных приборов в зоне действия грузоподъемной машины. При недостаточном освещении следует сообщить об этом лицу, ответственному за безопасное производство работ.

2.7. Перед началом работы необходимо осмотреть грузоподъемную машину, проверить:

исправность ее основных деталей и сборочных единиц;

наличие и надежность крепления защитного заземления (тросика) к корпусу кнопочного управления;

отсутствие заедания кнопок управления в гнездах;

состояние стального каната и правильность его намотки на барабане;

состояние крюка; его крепление в обойме и наличие замыкающего устройства на нем (износ в зеве грузозахватного приспособления не должен быть более 10%), отсутствие трещин, наличие шплинтовой гайки и легкость проворачивания крюка в крюковой подвеске.

2.8. Осмотр грузоподъемной машины допускается осуществлять только при отключенном рубильнике. Во время осмотра на рубильник необходимо навесить плакат: "Не включать! Работают люди!"

2.9. При осмотре грузоподъемной машины при необходимости можно пользоваться переносной лампой напряжением не свыше 42 В.

2.10. После осмотра грузоподъемной машины перед пуском ее в работу необходимо опробовать вхолостую все механизмы и проверить исправность:

тормозов, механизмов и электрической аппаратуры;

приборов и устройств безопасности, имеющихся на грузоподъемной машине.

2.11. Лицо, пользующееся грузоподъемной машиной, не должно приступать к работе на машине при наличии следующих неисправностей:

трещины или деформации в металлоконструкции крана;

количество обрывов проволок или поверхностный износ грузового каната превышает установленную норму, оборванную прядь или местные повреждения;

дефекты механизма подъема груза;

повреждения деталей тормоза механизма подъема груза;

износ крюка в зеве превышает 10% первоначальной высоты сечения;

неисправно устройство, замыкающее зев крюка;

нарушено крепление крюка в обойме;

гайка, крепящая крюк, не имеет устройства, предотвращающего ее самоотвинчивание;

блок крана не вращается вокруг своей оси, ось не закреплена запорными планками или другими запорными устройствами;

неисправен или отсутствует ограничитель высоты подъема крюка, ограничитель грузоподъемности и т.д.;

отсутствует ограждение механизмов или неизолированных токоведущих частей электрооборудования;

отсутствует или повреждено заземление;

у соединительных муфт отсутствуют шпильки или гайки на шпильках, отсутствуют или изношены упругие кольца;

редукторы тормоза, тормозные шкивы, электродвигатель или другое оборудование машины не укреплены и смещаются при работе механизмов;

изоляция электропроводки повреждена, заземляющая проводка оборвана;

гибкие троллеи сильно провисают.

2.12. Проверить наличие аптечки для оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения.

2.13. Все опасные для людей зоны перед проведением работ должны быть обозначены знаками безопасности, предупредительными надписями и плакатами.

2.14. Проверить наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.15. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.2. Обвязку и зацепку грузов допускается производить только в соответствии с графическими изображениями способов строповки грузов, которые вывешиваются на видных местах. При отсутствии схем строповки, работа допускается под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ; не допускается применять для обвязки и зацепки груза

приспособления (штыри, ломы), не предусмотренные схемами строповки.

3.3. Обвязка поднимаемого груза производится стропами, соответствующими массе поднимаемого груза.

3.4. Не допускается производить обвязку и зацепку груза, масса которого неизвестна или превышает грузоподъемность машины.

3.5. При обвязке и зацепке груза канаты и цепи должны накладываться на основной массив (каркас, раму, станину) без узлов, перекруток и петель. Под острые ребра (углы) следует подкладывать специальные подкладки, предохраняющие стропы от повреждения.

Не допускается соединять разорванные цепи проволокой или болтами, связывать канаты в узел.

3.6. Груз должен быть обвязан таким образом, чтобы во время его подъема и перемещения грузоподъемной машиной исключалась возможность падения его частей (узлов, деталей, запчастей) и обеспечивалось его устойчивое положение.

3.7. При работе на грузоподъемной машине следует быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и не отвлекать других.

3.8. При внезапном прекращении электропитания или сильном падении напряжения лицо, пользующееся грузоподъемной машиной, обязано отключить рубильник, не допускать присутствия людей в зоне подвешивания груза или оградить место под грузом.

3.9. В случае аварии или несчастного случая, микроповреждения (микротравмы) необходимо остановить грузоподъемную машину и прекратить работы до прихода лица, ответственного за безопасное производство работ.

3.10. Подъем и опускание груза, а также передвижение грузоподъемной машины должны быть плавными, без рывков и толчков.

3.11. Перемещение грузов в зоне, где работают люди, можно производить только после получения письменного распоряжения администрации предприятия и под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ.

3.12. Груз, перемещаемый в горизонтальном направлении, необходимо предварительно поднять не менее чем на 0,5 м выше встречающихся на пути препятствий.

3.13. Перед подъемом груз необходимо приподнять на высоту не более 200-300 мм для проверки правильности строповки, равномерности натяжения стропов, устойчивости грузоподъемного механизма и надежности действия тормоза, и только после этого груз следует поднимать на требуемую высоту. Для исправления строповки груз должен быть опущен.

3.14. Крюк подъемного механизма должен быть установлен так, чтобы при подъеме груза исключалось косоое положение грузового каната.

3.15. Груз нужно укладывать равномерно, без нарушения установленных для складирования грузов габаритов.

3.16. Лицо, пользующееся грузоподъемной машиной, должно внимательно следить за канатами и обязано приостановить работу грузоподъемной машины в случае сползания каната с барабана, образования петель и при обнаружении повреждения их.

3.17. При подъеме и опускании груза, установленного вблизи стены, колонны, штабеля, работник, пользующийся грузоподъемной машиной, должен предварительно убедиться в отсутствии людей между поднимаемым грузом и указанными частями здания, оборудованием и другими предметами.

3.18. Укладывать груз в транспортные средства, а также снимать его необходимо без нарушения равновесия транспортных средств.

3.19. Не допускается при работе грузоподъемными механизмами:

оставлять груз в подвешенном состоянии;

поднимать, опускать, перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными механизмами;

производить подъем, перемещение грузов при недостаточной освещенности;

подтаскивать груз при наклонном положении грузовых канатов;

поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность механизма, поднимать примерзший или зацементированный груз, груз неизвестной массы;

оттягивать груз во время его подъема, перемещения или опускания, а также выравнивать его положение собственной массой;

освобождать с помощью грузоподъемного механизма зацементированные грузом стропы, канаты, цепи;

работать с неисправными или выведенными из строя приборами безопасности и тормозной системы.

3.20. В случае возникновения неисправностей работник, пользующийся грузоподъемной машиной, обязан опустить груз, прекратить работу и сообщить об этом ответственному за безопасное производство работ.

В случае неисправности механизма, когда нельзя опустить груз, место под подвешенным грузом ограждается и вывешиваются плакаты "Опасная зона", "Проход закрыт".

3.21. Необходимо прекратить работу грузоподъемной машины в случаях: поломки механизмов или металлоконструкции; недостаточной освещенности зоны работы; нахождения под напряжением крюка или металлических конструкций, защитных кожухов механизмов и электрооборудования.

3.22. После ремонта грузоподъемной машины допускается приступить к работе на ней только при наличии письменного разрешения инженерно-технического работника, ответственного за содержание грузоподъемной машины в исправном состоянии, и если она зарегистрирована в вахтенном журнале.

3.23. Укладку и разборку грузов следует производить, не нарушая установленных габаритов штабелей.

3.24. При проведении погрузочно-разгрузочных работ необходимо следить за тем, чтобы грузоподъемность стропа соответствовала усилию массы поднимаемого груза с учетом коэффициента запаса прочности, числу ветвей и углу наклона, при этом угол между ветвями стропа не должен превышать 90°.

3.25. При переработке длинномерных грузов лицо, пользующееся грузоподъемной машиной, должно соблюдать выполнение следующих требований:

с целью обеспечения равновесия при подъеме длинномерных грузов строповка их должна производиться не менее чем двумя стропами;

строповка длинномерных грузов с гладкой поверхностью (труб, столбов) должна производиться с применением деревянных прокладок, предназначенных для предохранения от выкальзывания единичных грузов;

если в момент подъема груза произойдет отцепка или сдвиг строп, то необходимо немедленно прекратить подъем и опустить груз для повторной строповки.

3.26. При переработке тарно-штучных грузов необходимо соблюдать выполнение следующих требований:

применять захваты, соответствующие как виду перемещаемого груза, так и особенностям самого процесса;

подъем и перемещение тарно-штучных грузов должны производиться в специальной инвентарной таре, уложенный груз должен находиться ниже уровня бортов тары не менее чем на 5 см;

при подъеме грузов в виде пакетов следует применять приспособления, исключающие выпадение отдельных элементов из пакета.

3.27. При опускании груза необходимо предварительно осмотреть место, на которое груз должен быть уложен, и убедиться в невозможности падения, опрокидывания или сползания его.

3.28. На место разгрузки должны быть предварительно уложены прочные прокладки, чтобы легко и без повреждений извлекать стропы из-под груза.

3.29. Не допускать нахождения на месте производства работ во время перерывов в ходе рабочей смены.

3.30. Запрещается производство работ без средств защиты. Правильно подбирать средства индивидуальной защиты. Применяемые средства защиты должны иметь маркировку.

3.31. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.32. Применять безопасные приёмы работ при пользовании инструментами и приспособлениями.

3.33. Запрещено принимать пищу, курить на рабочем месте.

3.34. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.35. В случае обнаружения неисправности прекратить работу и поставить в известность руководителя.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации (разрушение конструкции крана, повреждение ограждения рабочей площадки, неустойчивое положение груза и т.п.) прекратить работу.

4.2. Огородить опасную зону, выйти из нее, не допускать в нее посторонних лиц.

4.3. Сообщить об аварийной ситуации или несчастном случае, микроповреждении (микротравме) руководителю работ.

4.4. Первая помощь при поражении электрическим током.

При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить потерпевшего от действия электрического тока, отключив электроустановку от источника питания, а при невозможности отключения - оттянуть его от токопроводящих частей за одежду или применив подручный изоляционный материал.

При отсутствии у потерпевшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и косвенный (непрямой) массаж сердца, обращая внимание на зрачки. Расширенные зрачки свидетельствуют о резком ухудшении кровообращения мозга. При таком состоянии оживления начинать необходимо немедленно, после чего вызвать скорую медицинскую помощь.

4.5. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.6. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.7. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.8. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

4.9. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самими лицами, пользующимися грузоподъемными машинами, управляемыми с пола, лица должны по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Освободить от груза крюк или другое грузозахватное приспособление.

5.2. Поставить грузоподъемную машину в установленное для стоянки место и поднять крюк в верхнее положение.

5.3. Выключить рубильник, убрать грузозахватные приспособления на места хранения.

5.4. Снять средства индивидуальной защиты и убрать их в предназначенное для них место.

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.6. Сообщить руководителю работ обо всех неисправностях и недостатках, замеченных во время работы.

5.7. При непрерывном технологическом процессе и работе оборудования передать смену в установленном порядке.

Разработал:

Начальник структурного подразделения:

_____.
(фамилия, инициалы) (подпись)

"__" _____ г.

Согласовано:

Руководитель (специалист) службы по охране труда:

_____.
(инициалы, фамилия) (подпись)

"__" _____ г.

С инструкцией ознакомлен:

_____.
(инициалы, фамилия) (подпись)

"__" _____ г.

[Инструкция по охране труда для лиц, пользующихся грузоподъемными машинами, управляемыми с пола \(Источник: ИСС "ТЕХЭКСПЕРТ"\)](#)